ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO SEGUIMIENTO INDIVIDUAL	Código: FOR-PSS-224 Versión: 2 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 1

Nombre del servicio social: Cuidado Transitorio Día-Noche	
Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy	
Estrategia:	Lote/Zona:
Nombre y apellidos: Omar Rodríguez Benavidez	
C.C: 79681732 Edad: 63	Teléfono:N/A
Fecha	Atención individual
05/06/2026	**Valoración Inicial – Área de Educación Física** Desde el área de educación física se realizó la valoración inicial de la persona mayor Omar Rodríguez Benavidez, con el fin de identificar su condición física, capacidades funcionales y necesidades de intervención. Durante la evaluación se valoraron aspectos como la movilidad, fuerza, resistencia, equilibrio y flexibilidad, además de sus hábitos de actividad física y antecedentes de salud. Se evidenció la necesidad de fortalecer la resistencia aeróbica, la fuerza muscular y la flexibilidad para favorecer su funcionalidad y bienestar. Con base en los resultados obtenidos, se plantea iniciar un proceso de intervención mediante actividades físicas adaptadas, con una frecuencia de una sesión semanal, orientadas al mantenimiento de la capacidad funcional y la promoción de hábitos de vida saludables.  Robert Alberto Ruiz Ortiz Profesional en Deportes.

Nota: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro, so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.